

## VIII SIMPOSIO IBEROAMERICANO DE HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

### Florence Nightingale, precursora de la Enfermería moderna

#### Florence Nightingale, forerunner of modern Nursing

<sup>1</sup> Juan Leonardo Pacios Dorado, <http://orcid.org/0000-0003-1539-7904>  
Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Filial “Julio Trigo López”,  
Palma Soriano, Santiago de Cuba. Cuba

**Autor para la correspondencia:** Juan Leonardo Pacios Dorado  
[jlpd2018@nauta.cu](mailto:jlpd2018@nauta.cu)

#### RESUMEN

Florence Nightingale fue una enfermera británica, la pionera de la Enfermería moderna e influyó en la apreciación de dicha carrera a través de su trabajo y consagración. La investigación histórica tuvo como objetivo apreciar la figura de Florence Nightingale, pionera de la Enfermería moderna. Se realizó una vasta revisión de la literatura: archivos, documentos, artículos y revistas antiguas, prensa escrita y libros sobre la vida y obra de Florence Nightingale. Florence Nightingale fue una mujer decidida y comprometida con su pasión que era la Enfermería.

**Palabras claves:** Enfermería, Florence Nightingale, Enfermería moderna

#### ABSTRACT

Florence Nightingale was a British nurse, the pioneer of modern Nursing and influenced the appreciation of this career through her work and consecration. The historical research aimed to appreciate the figure of Florence Nightingale, pioneer of modern Nursing. A vast review of the literature was carried out: archives, documents, old articles and magazines, written press and books on the life and work of Florence Nightingale. Florence Nightingale was a determined woman committed to her passion which was nursing.

**Key words:** Nursing, Florence Nightingale, modern nursing

## **INTRODUCCIÓN**

Florence Nightingale, nació en el seno de una familia británica de clase alta en Villa Colombaia, Florencia el 12 de mayo de 1820, y recibió el nombre de su ciudad natal, en aquel entonces capital del Gran Ducado de Toscana. <sup>1</sup>

Fue una enfermera, escritora y estadística británica, considerada pionera de la enfermería moderna y creadora del primer modelo conceptual de enfermería.

El primer programa oficial de adiestramiento de enfermeras, la Escuela Florence Nightingale para enfermeras, fue inaugurado en 1860. La misión de la escuela fue adiestrar enfermeras para ejercer en hospitales, auxiliar a los menos pudientes, y educar. Se aspiraba que los estudiantes estuvieran instruidos para cuidar a los enfermos en sus hogares, un camino que aún hoy es avanzado.

La más perpetua contribución de Florence Nightingale fue su rol en la fundación de la enfermería moderna como profesión. Ella estableció los parámetros de piedad, consagración al cuidado del paciente, prontitud y cuidado en la gerencia hospitalaria. <sup>2</sup>

## **DESARROLLO**

En 1837, inspirada por lo que ella interpretó como una 'llamada divina', informó a su familia su decisión de dedicarse a la enfermería a partir de 1844. A pesar de la fuerte oposición de su familia –principalmente de su madre y su hermana– logró formarse como enfermera. En esa época, la carrera de enfermera –o cuidadora– estaba relacionada a mujeres de la clase trabajadora, nada que ver con una joven culta como Florence, que además estaba propuesta a casarse.

Durante los subsiguientes años, segura de su vocación y de manera autodidacta, se convirtió en una experta frecuentando los centros sanitarios que visitaba en cada uno de sus viajes. Efectivamente, Florence fue una gran viajera, un hábito de la época cuya función era enseñar a las damas del siglo XIX, Francia, Italia, Suiza, Grecia o Egipto fueron algunos de sus destinos.

En 1853 llegó a ser supervisora de enfermeras de un hospital de caridad de Londres, en el que introdujo eficientes creaciones técnicas y de gerencia; con su trabajo empezó a superarse el modelo asistencial tradicional, basado en los buenos sentimientos y en el sectarismo religioso, y a reemplazarlo por una asistencia sanitaria científica, la cual precisaba una rigurosa formación del personal de enfermería.

Entre octubre de 1853 y febrero de 1856 se desplegó la guerra de Crimea, conflicto bélico entre el Imperio ruso y la alianza del Reino Unido, Francia, el Imperio otomano y el Reino de Piamonte y Cerdeña. La mayor parte del conflicto tuvo lugar en la península de Crimea, en el mar Negro. Las tropas británicas se movilizaron para la expedición a Crimea contra la política de agresión del gobierno zarista a Turquía.<sup>4</sup>

Marzo de 1854 trajo consigo el inicio de la Guerra de Crimea que inició cuando Rusia invadió Turquía, este último en coalición con Inglaterra y Francia. La guerra culminó en 1856. La mayor parte del conflicto tuvo lugar en la península de Crimea en el Mar Negro. Aunque los rusos fueron vencidos en la batalla del río Alma, el 20 de septiembre de 1854, el periódico The Times reprochó duramente las instalaciones médicas británicas. En réplica a ello, Sidney Herbert, le pidió a Nightingale que se desempeñe como enfermera administradora para controlar la introducción de enfermeras en los hospitales militares. Su título oficial era Superintendente del Sistema de Enfermeras de los Hospitales Generales Ingleses en Turquía. Nightingale llegó a Escutari, un arrabal asiático de Constantinopla (hoy Estambul) con 38 enfermeras, el 4 de noviembre de 1854. Segura e infatigable se ocupaba de su trabajo con tal criterio, sacrificio, valor, ternura y todo ello con una manera serena y sin ostentación, que se ganaba los corazones de todos aquellos a quienes sus prejuicios de oficiales no les impedían apreciar la nobleza de su trabajo y de su carácter. En la distribución de los servicios hospitalarios, en dos semanas consiguió ensamblar una cocina para preparar la comida de 800 hombres; una lavandería en donde se desinfectaba la ropa de los pacientes, además dotó a los heridos y enfermos de 10 mil camisas adquiridas

con los donativos que conseguía y de su propio dinero. "La dama de la lámpara", fue el apelativo que le dieron a Florence los hospitalizados, debido a que por las noches recorría las salas con una lámpara.<sup>5</sup>

Florence Nightingale también se destacó en el terreno de la estadística, campo en el que su padre era un experto. Fue pionera en la representación visual de la información, usando, entre otros instrumentos, diagramas e histogramas circulares. En el "Diagrama Nightingale" o "Diagrama de Área Polar", que envió a la Reina Victoria en 1858, expuso las causas de la mortalidad del ejército inglés y reflejó toda la información que compiló durante su estancia en Crimea. Florence fue la primera mujer nombrada miembro de la Royal Statistical Society y también formó parte de la American Statistical Association.

Fue pionera en la revolucionaria idea de que los fenómenos sociales pueden medirse y someterse al análisis matemático. Ella supo que cuando los valores individuales o profesionales entran en conflicto con los valores sociales, surge una posibilidad de incitar cambios en la sociedad y así lo hizo.

Aunque sus escritos se definen y analizan como una teoría, no contienen la complejidad y la verificabilidad propias de las modernas teorías de la enfermería. Así, en su perspectiva no emanan investigaciones que pueden utilizarse para discrepar los aportes teóricos actuales. Por otra parte, los conceptos identificados por ella han servido como base de las teorías e investigaciones actuales, creando los modelos que se añaden a la ciencia y a la práctica moderna de la enfermería.

En 1860 abrió una escuela de entrenamiento de enfermeras en el hospital Saint Thomas (hoy es la Escuela Florence Nightingale de Enfermería y Ccomadronas). Su escrito Notas sobre enfermería (1859) se considera el primer plan de estudios de enfermería. A ella se debe también el código ético de la profesión y la mejora de la enfermería que atendía a domicilio, que se considera el primer paso del futuro Instituto Nacional de Salud británico. Su formación se exportó a otros países, desde India hasta Australia y Estados Unidos.

Sus puntos de vista pueden parecer discordantes, porque veía los cuidados a los enfermos desde una perspectiva humanitaria pero, por ejemplo, hizo que se pagara a las enfermeras y se opuso a que este trabajo lo hicieran las órdenes religiosas, como solía ocurrir en los países católicos.

Florence Nightingale murió a los 90 años, el 13 de agosto de 1910: se había convertido en una de las mujeres más famosas y de mayor autoridad del siglo XIX. Su labor sigue siendo, aun hoy en día, una referencia para todo el personal de Enfermería.

## **CONCLUSIONES**

Florence Nightingale fue un estandarte de la Enfermería, la labor realizada por esta y sus conocimientos han ejercido una gran influencia hoy en día en la enfermería moderna.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Fernández, Tomás y Tamaro, Elena. «Biografía de Florence Nightingale». En Biografías y Vidas. La enciclopedia biográfica en línea [Internet]. Barcelona, España, 2004. Disponible en <https://www.biografiasyvidas.com/biografia/n/nightingale.htm> [fecha de acceso: 1 de agosto de 2022].
2. Naranjo-Hernández Ydalsys, Álvarez-Rodríguez Roberto, Mirabal-Requena Juan Carlos, Alvarez-Escobar Belkis. Florence Nightingale, la primera enfermera investigadora. AMC [Internet]. 2020 Jun; 24( 3 ): e6810. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552020000300014&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552020000300014&lng=es). Epub 01-Jun-2020. [fecha de acceso: 2 de agosto de 2022].
3. Macho Stadler, Marta. “Florence Nightingale, Mucho Más Que La Dama de La Lámpara | Ciencia Y Más | Mujeres Con Ciencia.” Mujeres Con Ciencia, [Internet]. 22 Aug. 2017. Disponible en <https://www.mujeresconciencia.com/2017/08/22/florence-nightingale-mucho-mas-la-dama-la-lampara/>. [fecha de acceso: 1 de agosto de 2022].

4. Florence Nightingale. Biblioteca Universitaria.” Biblioteca Universitaria, Universidad De Alicante, [Internet]. 21 May 2020, Disponible en <https://www.biblioteca.ua.es/es/politecnica/exposiciones/florence-nightingale.html>. [fecha de acceso: 5 de agosto de 2022].
5. Young Pablo, Hortis De Smith Verónica, Chambi María C, Finn Bárbara C. Florence Nightingale (1820-1910), a 101 años de su fallecimiento. Rev. méd. Chile [Internet]. 2011; 139( 6 ): 807-813. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872011000600017&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872011000600017&lng=es). [fecha de acceso: 6 de agosto de 2022].